

mercoledì 21 settembre 2022

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
A	Antipasto di mare (polipo e olive taggiasche, insalata di mare, alici marine, triglia marinata all'arancio)	[1-2-4-14]	11,90
	Alici marine , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
	Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	Polipo scottato , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
	Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
	Caprese (mozzarella fiordilatte, pomodoro, origano)	[7]	8,00
	Prosciutto e melone	[no all.]	8,00
INSALATE			
 	Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
	Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
	Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
B	OWL		
	q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
PIATTO UNI			
	Riso basmati alle verdure – Humus di ceci – Crostino – pomodoro a fette – Bietole e cicorie – Insalata di carote – salmone al vapore, pesto zucchine	[1-2-3-4-6-7-8-11]	10,00
P	RIMI PIATTI		
	Passatelli alla pescatora con vongole e scampetti con pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
	Tagliolini ai frutti di mare sguosciati (vongole, cannelli, gamberi, calamari)	[1-2-3-4-14]	8,90
	Tagliolini alla Mediterranea con tonno fresco , olive, pendolini e capperi	[1-3-4]	8,90
	Maccheroncini fonduta, speck e radicchio	[1-7]	7,40
	Tortiglioni con zucca e guanciaie	[1-7]	7,40
	Zuppa di verdure (minestrone) con crostini	[1-9]	7,40
S	ECONDI PIATTI		
	Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	14,00
	Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
	Arrosticini abruzzesi (8 pezzi) (1,2 euro al pezzo)	[1-2-14]	9,60
	Tagliata di tonno alla griglia con insalatina	[4]	11,90
	Tartare di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
	Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
	Polpettone con patate al forno	[1-3-7-8]	7,90
	Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]	7,90

C ONTORNI & FRITTI		
Fagiolini ripassati	[no all.]	4,00
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate/ Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50

D OLCI, GELATI & SORBETTI		
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Zuppa Inglese	[1-3-7-8]	3,50
Crostata integrale	[1-3-7-8]	2,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Macedonia / Porzione di ananas	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO acqua, caffè e coperto inclusi, **13,90 euro**
 con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7-9]
Maccheroncini fonduta, speck e radicchio	[1-7]
Tortiglioni con zucca e guanciale	[1-7]
Zuppa di verdure (minestrone) con crostini	[1-9]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Polpettone con patate al forno	[1-3-7-8]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]
Prosciutto e melone	[no all.]

- $\frac{1}{4}$ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]