

giovedì 22 settembre 2022

## A NTIPASTI & PIATTI FREDDI

	Allergeni	euro
<b>Antipasto di mare</b> (polipo e olive taggiasche, insalata di mare, alici marine, gamberoni alla catalana)	[1-2-4-14]	11,90
<b>Alici marine</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
<b>Polipo scottato</b> , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
<b>Caprese</b> (mozzarella fiordilatte, pomodoro, origano)	[7]	8,00
<b>Prosciutto e melone</b>	[no all.]	8,00

## INSALATE

<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00

## B OWL

<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00

## PIATTO UNI

Riso basmati alle verdure – Humus di ceci – Crostino – Broccoletti – Bietole e cicorie – Insalata di carote – gamberi alla catalana	[1-2-3-4-6-7-8-11]	10,00
---	--------------------	-------

## P RIMI PIATTI

<b>Passatelli</b> alla pescatora con vongole e scampetti con pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
<b>Spaghetti</b> alle vongole con pendolini	[1-14]	8,90
<b>Orecchiette</b> ai broccoletti (legg. piccante)	[1-4]	8,40
<b>Spaghetti alla Carbonara</b>	[1-3-7]	7,90
<b>Tortiglioni</b> pomodoro e ricotta	[1-7]	7,40
<b>Vellutata di verdure</b> con crostini	[1-9]	7,40

## S ECONDI PIATTI

<b>Spiedini</b> di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	14,00
<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
<b>Arrosticini abruzzesi (8 pezzi)</b> (1,2 euro al pezzo)	[1-2-14]	9,60
<b>Tagliata di tonno alla griglia</b> su letto di insalata	[4]	11,90
<b>Tartare di vitellone</b> con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
<b>Tagliata di controfiletto</b> (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
<b>Polpettone</b> al forno con patate	[1-3-7]	7,90
<b>Bocconcini di pollo in agrodolce</b> con verdure	[1-6-9-11]	7,90
<b>Petto di tacchino</b> alla griglia con insalatina	[no all.]	7,90

<b>C</b> ONTORNI & FRITTI		
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate/ Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50

<b>D</b> OLCI, GELATI & SORBETTI		
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Zuppa Inglese (fatto da noi)	[1-3-7-8]	3,50
Crostata integrale	[1-3-7-8]	2,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Macedonia / Porzione di ananas	[no all.]	3,50

**M**ENU COMPLETO acqua, caffè e coperto inclusi,  
 con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

**13,90 euro**

#### PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7-9]
Spaghetti alla Carbonara	[1-3-7]
Tortiglioni pomodoro e ricotta	[1-7]
Vellutata di verdure con crostini	[1-9]

#### SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Polpettone con patate al forno	[1-3-7-8]
Bocconcini di pollo in agrodolce con verdure	[1-6-9-11]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]
Prosciutto e melone	[no all.]

- $\frac{1}{4}$  di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp  
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]