

| | Allergeni | euro |
|--|------------------|-------|
| A NTIPASTI & PIATTI FREDDI | | |
| Antipasto di mare Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, Razza alla mediterranea con crostino | [1-2-4-7-14] | 11,90 |
| Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella | [1-4] | 7,00 |
| Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga | [2-14] | 8,00 |
| Polipo scottato , olive taggiasche e patate tiepide | [2-14] | 8,00 |
| Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana | [7-8] | 7,00 |
| Caprese con mozzarella fiordilatte e origano | [7] | 8,00 |
| Bresaola rucola e grana | [7] | 8,00 |
| I NSALATE | | |
| Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette | [3-4] | 7,50 |
| Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle | [1-8] | 7,00 |
| Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio | [1-4] | 8,00 |
| B OWL | | |
| q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari | [4-6-8-11] | 12,00 |
| q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude | [2] | 10,00 |
| U NICO PIATTO | | |
| Riso basmati con piselli, carote e gamberi scottati – Humus di ceci – Polpette di patate e zucchine – Bietole e cicorie – Insalata di crauti | [1-2-3-6-7-9-11] | 10,00 |
| P RIMI PIATTI | | |
| Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini | [1-2-3-7-14] | 9,90 |
| Tagliolini al ragù di mare bianco | [1-3-4-14] | 8,90 |
| Ravioli di ricotta e spinaci con pancetta, carciofi e fonduta di pecorino | [1-3-7] | 8,90 |
| Polenta al ragù tradizionale | [9] | 7,40 |
| Spaghettoni all'arrabbiata di mare con calamari, canocchie, gamberi | [1-2-14] | 7,90 |
| Vellutata di verdure invernali con crostini | [1-9] | 7,00 |
| Riso basmati con piselli, carote e gamberi scottati (legg. piccante) | [2-6-9-11] | 7,40 |
| S ECONDI PIATTI | | |
| Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato) | [1-2-4-14] | 14,00 |
| Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne | [1-2-14] | 11,90 |
| Tagliata di tonno alla griglia su letto d'insalata | [4] | 11,90 |
| Seppie con piselli e crostini | [1-14] | 9,90 |
| Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno | [1-2-14] | 9,90 |
| Gamberi in pasta Kataifi (4 pezzi) | [1-2-3] | 8,80 |
| Tartare di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante | [7] | 12,00 |
| Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana | [7] | 11,90 |
| Scaloppine di arista con limone e capperi e patate al burro | [1] | 8,40 |
| Petto di tacchino alla griglia con insalatina | [no allergeni] | 8,40 |

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

| | | |
|---|------------|------|
| Bietole e Cicorie (250 grammi) | [no all.] | 4,00 |
| Insalata mista | [no all.] | 3,00 |
| Olive all'ascolana / Mozzarelle panate / Polpette di melanzane | [1-3-6-7] | 4,00 |
| Verdure grigliate | [no.all.] | 4,00 |
| Patate schiacciate con pancetta | [no.all.] | 4,00 |
| Patatine fritte | [no.all.] | 4,00 |
| Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno) | [1-3- 4-7] | 2,50 |
| Piadina vuota (anche integrale) | [1-7] | 1,50 |

DOLCI, GELATI & SORBETTI

| | | |
|---|-------------|------|
| Crostata integrale | [1-3-7-8] | 2,50 |
| Torta crema e pinoli | [1-3-7-8] | 3,50 |
| Tiramisù (fatto da noi) | [1-3-6-7-8] | 3,50 |
| Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco | [1-7] | 3,00 |
| Tortino con cuore caldo al cioccolato | [1-3-6-7-8] | 4,00 |
| Sorbetto al pistacchio o al caffè | [1-3-7] | 2,50 |
| Gelato Fiordilatte con frutti di bosco | [1-3-7] | 3,00 |
| Porzione di ananas | [no all.] | 3,50 |

MENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

13,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

| | |
|---|------------|
| Penne al pomodoro | [1] |
| Polenta al ragù tradizionale | [9] |
| Spaghettoni all'arrabbiata di mare con calamari, canocchie, gamberi | [1-2-14] |
| Vellutata di verdure invernali con crostini | [1-9] |
| Riso basmati con piselli, carote e gamberi scottati (legg. piccante) | [2-6-9-11] |

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

| | |
|--|----------------|
| Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella | [1-4] |
| Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana | [7-8] |
| Seppie con piselli e crostini | [1-14] |
| Scaloppine di arista con limone e capperi e patate al burro | [1] |
| Petto di tacchino alla griglia con insalatina | [no allergeni] |

- $\frac{1}{4}$ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]