

venerdì 24 giugno 2022

	Allergeni	euro
ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		
A Antipasto di mare (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	10,90
Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	7,50
Polipo scottato , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
Bresaola rucola e grana con pendolini	[7]	7,50
Caprese e crudo (mozzarella fiordilatte, pomodoro origano, prosciutto crudo)	[7]	8,00
INSALATE		
Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
BOWL		
q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
q-b Chicken Bowl - cous cous, petto di pollo speziato, ceci, lattuga, pendolini, hummus di ceci	[1-11]	10,00
PIATTO UNICO		
Riso basmati alle verdure – Humus di ceci – Crostino - Straccetti di pollo, rucola e grana – Insalata di carote – Patate e verdure al forno	[1-3-4-6-7-9-11]	10,00
PRIMI PIATTI		
Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7]	9,90
Ravioloni alla cernia con burro agli agrumi e mazzancolle	[1-2-3-4-7-14]	9,90
Ravioli di ricotta e spinaci alle verdure di stagione	[1-3-7-9]	8,40
Penne "Rummo" gamberi e zucchine	[1-2-7]	7,90
Maccheroncini speck e spinaci	[1-7]	7,40
Riso basmati alle verdure	[1-6-9]	7,00
SECONDI PIATTI		
Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,40
Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	12,00
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	10,90
Filetto di tonno al sesamo con insalatina	[4-6-9]	11,90
Tartare di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
Tagliata di controfiletto con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
Coscia di pollo alla griglia con patate e verdure al forno	[9]	7,90
Filetto di orata alla griglia con insalatina	[1-4]	8,40
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]	7,50

C ONTORNI & FRITTI		
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate/ Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50

D OLCI, GELATI & SORBETTI		
Yogurt bianco / frutti di bosco / granella nocciole/ cioccolato	[1-3-7]	3,00
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	3,00
Tiramisù tradizionale (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,00
Coppa golosa con mousse mascarpone, fragole e pan di spagna (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	2,50
Macedonia	[no all.]	3,50
Porzione di ananas / Porzione di fragole	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO
 con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

13,90 euro

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro con basilico fresco	[1-7]
Penne "Rummo" gamberi e zucchine	[1-2-7]
Maccheroncini speck e spinaci	[1-7]
Riso basmati alle verdure	[1-6-9]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Coscia di pollo alla griglia con patate e verdure al forno	[9]
Filetto di orata alla griglia con insalatina	[1-4]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]