

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
<b>A</b>	<b>Antipasto di mare</b> Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, Salmone al vapore e pesto di zucchine	[1-2-4-7-14]	11,90
	<b>Alici marinate</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
	<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	<b>Polipo scottato</b> , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
	<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
	<b>Caprese</b> con mozzarella fiordilatte e origano	[7]	8,00
	<b>Bresaola</b> rucola e grana	[7]	8,00
INSALATE			
<b> </b>	<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
	<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
	<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
BOWL			
<b>B</b>	<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
UNICO PIATTO			
<b>U</b>	Riso venere zucchine, salmone e avocado– Humus con crostino - – Bietole e cicorie – Roastbeef e radicchio – Verdure grigliate – Cavolfiori	[1-6-7-9-11]	10,00
PRIMI PIATTI			
<b>P</b>	<b>Passatelli alla pescatora</b> con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
	<b>Tagliatelline</b> con ragù mare bianco	[1-3-4-7-14]	8,90
	<b>Passatelli zucca</b> , funghi e salsiccia	[1-3-7]	8,90
	<b>Penne all'arrabbiata</b>	[1]	7,40
	<b>Maccheroncini pasticciati</b>	[1-3-7]	7,40
	<b>Vellutata di carote e patate</b> con crostini	[1-9]	7,00
	<b>Zuppa Toscana</b> , con legumi e verdure ( con crostini)	[1-9]	7,40
	<b>Riso venere, zucchine, salmone, avocado, mais e pendolini</b>	[1-4-6-9-11]	7,90
SECONDI PIATTI			
<b>S</b>	<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	14,00
	<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
	<b>Tagliata di tonno alla griglia</b> su letto d'insalata	[4]	11,90
	<b>Spiedini di calamari</b> (2 pz.) e <b>gamberi</b> (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	<b>Tartare di vitellone con burrata</b> , pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
	<b>Tagliata di controfiletto</b> (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
	<b>Polenta con cinghiale</b> ( sugo rosso)	[1]	8,40
	<b>Arista di maiale</b> con patate al forno	[9]	8,40
	<b>Petto di tacchino</b> alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

**C**ONTORNI, FRITTI & PIADINE

Patate al forno	[no all.]	4,00
Cavolfiori ripassati	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate / Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,50

**D**OLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	2,50
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,50
Coppa golosa con mousse mascarpone, meringhe, cioccolato e pan di spagna	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Porzione di ananas	[no all.]	3,50

**M**ENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

**13,90 euro**

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

## PRIMI PIATTI

<b>Penne al pomodoro e basilico fresco</b>	[1-7]
<b>Penne all'arrabbiata</b>	[1]
<b>Maccheroncini pasticciati</b>	[1-3-7]
<b>Vellutata di carote e patate con crostini</b>	[1-9]
<b>Zuppa Toscana, con legumi e verdure ( con crostini)</b>	[1-9]
<b>Riso venere, zucchine, salmone, avocado, mais e pendolini</b>	[1-4-6-9-11]

## SECONDI PIATTI &amp; PIATTI FREDDI

<b>Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella</b>	[1-4]
<b>Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana</b>	[7-8]
<b>Polenta con cinghiale ( sugo rosso)</b>	[1]
<b>Arista di maiale con patate al forno</b>	[9]
<b>Petto di tacchino alla griglia con insalatina</b>	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp  
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]