

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI

| | Allergeni | euro |
|--|------------|-------|
| Antipasto di mare (5 tipologie di pesce) | [1-2-4-14] | 10,90 |
| Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella | [1-4] | 7,00 |
| Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga | [2-14] | 7,50 |
| Gamberi in pasta Kataifi | [2-3-7] | 2,00 |
| New - Polipo scottato, olive taggiasche e patate tiepide | [2-14] | 8,00 |
| Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana | [7-8] | 7,00 |
| Caprese e crudo (mozz.fioridlatte, pomodoro origano, prosciutto crudo) | [7] | 8,00 |
| Bresaola rucola, pendolini e scaglie di grana | [7] | 7,00 |

INSALATE

| | | |
|--|-------|------|
| Vegan – insalatona von tofu scottato, radicchio cotto, semi di girasole | [8] | 7,00 |
| Mediterranea – insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio | [1-4] | 8,00 |
| Camaron – insalatona con gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude | [2] | 7,50 |
| Tradizionale – insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette | [4] | 7,50 |
| Leggera – insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle | [1-8] | 7,00 |

BOWL

| | | |
|--|------------|-------|
| QB Buddha Bowl - riso integrale, ceci, carote bollite, rucola, olive, uova, arancia, noci, semi di Chia | [3-8] | 8,00 |
| QB Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi | [4-6-8-11] | 10,00 |
| QB Chicken Bowl – cous cous, petto di pollo speziato, ceci, lattuga, pendolini, humus | [1-11] | 10,00 |

PRIMI PIATTI

| | | |
|---|----------------|------|
| Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini | [1-2-3-4-7-14] | 9,90 |
| Carbonara di mare | [1-3-4-7-14] | 7,90 |
| Chitarrine al ragù di mare bianco | [1-3-4-14] | 7,90 |
| Passatelli con fonduta, radicchio e noci | [1-3-7] | 8,90 |
| Mezzemaniche allo scoglio, con cozze, vongole, calamari e gamberi | [1-2-14] | 7,40 |
| Penne all'arrabbiata con salsiccia | [1] | 7,00 |
| Riso rosso integrale con tonno, pesto di rucola e verdure | [4-7-8] | 7,00 |
| Vellutata di verdure invernali con crostini | [1-9] | 7,00 |

SECONDI PIATTI

| | | |
|---|------------|-------|
| Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno | [1-2-14] | 9,40 |
| Grigliata mista di pesce (5 pezzi) | [1-2-4-14] | 12,00 |
| Seppioline ripiene al forno con patate sabbiate | [1-14] | 9,40 |
| Filetto di tonno fresco con sesamo e insalatina | [4-6-11] | 11,90 |
| Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne | [1-2-14] | 10,90 |
| Tagliata di controfiletto con rucola e scaglie di grana | [4] | 11,90 |
| Straccetti di vitellone con rucola e pendolini | [no all.] | 7,50 |
| Bocconcini di vitello con patate | [1] | 7,50 |
| Petto di tacchino alla griglia con insalata | [no all.] | 7,00 |

Per prenotazioni telefona al: 389 920 39 12 o scrivici su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato, utilizza la nostra App “qb quantobasta” per ordinare. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna

CONTORNI & FRITTI

| | | |
|--|------------|------|
| Gratinati al forno (3pz) (pomodoro, zucchine, melanzane, peperoni) | [1] | 4,00 |
| Cavolfiori saltati in padella | [no all.] | 4,00 |
| Bietole e Cicorie (250 grammi) | [no all.] | 4,00 |
| Insalata di finocchi e arance | [no all.] | 4,00 |
| Insalata mista | [no all.] | 3,00 |
| Olive all'ascolana / Mozzarelle panate / Polpette di melanzane | [1-3-6-7] | 4,00 |
| Verdure grigliate | [no.all.] | 4,00 |
| Patate schiacciate con pancetta | [no all.] | 4,00 |
| Fiori di zucca ripieni di acciughe pastellati e fritti (cadauno) | [1-3- 4-7] | 2,00 |
| | | |
| Piadina vuota | [1-7] | 1,50 |
| Piadina integrale | [1-7] | 1,50 |

DOLCI, GELATI & SORBETTI

| | | |
|---|-------------|------|
| Yogurt bianco / frutti di bosco / granella nocciole/ cioccolato | [1-3-7] | 3,00 |
| New -Gelato fiordilatte, crema al pistacchio, crema nocciola, e granella | [1-3-7] | 3,00 |
| Brownie al cioccolato con sorbetto al pistacchio | [1-3-7-8] | 3,00 |
| Torta crema e pinoli | [1-3-6-7-8] | 3,00 |
| Tortino con cuore caldo al cioccolato | [1-3-6-7-8] | 3,00 |
| New -Torta alle mele con gelato fiordilatte | [1-3-7-8] | 3,00 |
| Tiramisù (fatto da noi) | [1-3-7-8] | 3,00 |
| Panna cotta (fatto da noi) caramello/cioccolato/frutti bosco | [1-7] | 2,50 |
| Macedonia | [no all.] | 3,50 |
| Porzione di ananas / melone (invernale) | [no all.] | 3,50 |

MENU COMPLETO **13,50 euro**

con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

| | |
|---|----------|
| Mezzemaniche allo scoglio, con cozze, vongole, calamari e gamberi | [1-2-14] |
| Penne all'arrabbiata con salsiccia | [1] |
| Riso rosso integrale con tonno, pesto di rucola e verdure | [4-7-8] |
| Vellutata di verdure invernali con crostini | [1-9] |

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

| | |
|--|-----------|
| Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella | [1-4] |
| Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana | [7-8] |
| Straccetti di vitellone con rucola e pendolini | [no all.] |
| Bocconcini di vitello con patate | [1] |
| Petto di tacchino alla griglia con insalata | [no all.] |

Per prenotazioni telefona al: 389 920 39 12 o scrivici su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato, utilizza la nostra App "qb quantobasta" per ordinare. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna