

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI

	Allergeni	euro
Antipasto di mare (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	10,90
Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	7,50
Polipo scottato, olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
Caprese e crudo (mozz.fior dilatte, pomodoro origano, prosciutto crudo)	[7]	8,00
Bresaola rucola, pendolini e scaglie di grana	[7]	7,00

INSALATE

Mediterranea – insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
Tradizionale – insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[4]	7,50
Leggera – insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00

BOWL

QB Poke Bowl <u>Gamberi</u> – riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
QB Buddha Bowl - riso integrale, ceci, carote bollite, rucola, olive, uova, arancia, noci, semi di Chia	[3-8]	8,00
QB Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi	[4-6-8-11]	10,00
QB Chicken Bowl – cous cous, petto di pollo speziato, ceci, lattuga, pendolini, humus	[1-11]	10,00

PIATTO UNICO

Riso basmati alle verdure – Burger di spinaci – Radicchio al forno – Humus di ceci con crostini – Verza ripassata -	[1-3-7-9]	10,00
---	-----------	-------

PRIMI PIATTI

Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7-8-14]	9,90
Chitarrine al ragù di mare bianco	[1-3-4-14]	7,90
Ravioloni alla cernia e pistacchi con gambero rosa e pendolini	[1-2-3-4-7-8]	9,90
Lasagne tradizionali	[1-3-7-9]	7,90
Strozzapreti con pesto di zucchine, carciofi e speck	[1-2-14]	7,90
Spaghettoni al tonno con capperi e limone e pane aromatico	[1-4]	7,40
Zuppa di verdure con crostini	[1-9]	7,00
Riso basmati saltato alle verdure	[6-9]	7,00

SECONDI PIATTI

Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,40
Grigliata mista di pesce (5 pezzi)	[1-2-4-14]	12,00
Trancio di salmone in crosta di pistacchi, pesto di zucchine, riso basmati	[1-2-14]	10,90
Filetto di tonno al sesamo e insalatina	[4-6-11]	11,90
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	10,90
Porzione di gamberoni in pasta Kataifi con salsa agrodolce e letto di lattuga (4 pezzi)	[1-2-14]	8,00
Tagliata di controfiletto con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
Pollo al forno con patate	[no all]	7,50
Straccetti di vitellone con rucola e pendolini	[no all.]	7,50
Petto di tacchino alla griglia con insalata	[no all.]	7,00

CONTORNI & FRITTI

Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
New - Insalata di finocchi e arance	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana o Mozzarelle panate o Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no all.]	4,00
Patatine fritte	[no all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Yogurt bianco / frutti di bosco / granella nocciole/ cioccolato	[1-3-7]	3,00
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Torta crema e pinoli	[1-3-6-7-8]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	3,00
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,00
Panna cotta (fatto da noi) caramello/cioccolato/frutti bosco	[1-7]	2,50
Salame al cioccolato (fatto da noi)	[1-3-7-8]	3,00
Zuppa inglese (fatta da noi)	[1-3-7-8]	3,00
Crostata vegana	[1-3-7-8]	2,50
Macedonia	[no all.]	3,50
Porzione di ananas	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO **13,50 euro**

con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro	[1-7]
Strozzapreti con pesto di zucchine, carciofi e speck	[1-2-14]
Spghettone al tonno con capperi e limone e pane aromatico	[1-4]
Zuppa di verdure con crostini	[1-9]
Riso basmati saltato alle verdure	[6-9]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Pollo al forno con patate	[no all]
Straccetti di vitellone con rucola e pendolini	[no all.]
Petto di tacchino alla griglia con insalata	[no all.]

Per prenotazioni telefona al: 389 920 39 12 o scrivici su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato, utilizza la nostra App "qb quantobasta" per ordinare. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna