

venerdì 13 maggio 2022

	Allergeni	euro
<b>A</b> NTIPASTI & PIATTI FREDDI		
<b>Antipasto di mare</b> (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	10,90
<b>Alici marinate</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	7,50
<b>Polipo scottato</b> , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
<b>Le nostre polpettine 6 pezzi</b> ( salmone e zucchine, gamberi e patate, merluzzo)	[1-2-3-4-7-14]	9,00
<b>Bresaola</b> con rucola, pendolini e scaglie di grana	[7]	7,50
<b>Caprese e crudo</b> (mozzarella fiordilatte, pomodoro origano, prosciutto crudo)	[7]	8,00
<b>I</b> NSALATE		
<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
<b>B</b> OWL		
<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	10,00
<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
<b>q-b Chicken Bowl</b> - cous cous, petto di pollo speziato, ceci, lattuga, pendolini, hummus di ceci	[1-11]	10,00
PIATTO UNICO		
Riso basmati ai gamberi, piselli, carote e frittata – humus di ceci – insalata di carote – Tris di polpette di mare – verdure grigliate – crostino – insalata di ceci	[1-2-3-4-6-7-9]	10,00
<b>P</b> RIMI PIATTI		
<b>Passatelli alla pescatora</b> con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7]	9,90
<b>Chitarrine al ragù di mare bianco</b>	[1-3-4-14]	8,40
<b>Chitarrine alle vongole</b> e pendolini	[1-3-7-9]	8,40
<b>Maccheroncini con pesto trapanese</b> (pomodori secchi, mandorle e basilico)	[1-7-8]	7,40
<b>Mezzemaniche calamari</b> , carciofi e pesto di zucchine	[1-4]	7,90
<b>Riso basmati ai gamberi</b> con piselli, carote e frittata	[1-2-6]	7,40
<b>S</b> ECONDI PIATTI		
<b>Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno</b>	[1-2-14]	9,40
<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	12,00
<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	10,90
<b>Filetto di tonno al sesamo</b> con insalatina	[4-6-9]	11,90
<b>New - Tataki di tonno</b> con salsa guacamole, insalata, pendolini, ananas	[4-6-11]	11,90
<b>Tartare di vitellone</b> con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	10,00
<b>Tagliata di controfiletto</b> con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
<b>Saltimbocca con crudo e salvia</b> con patate e verdure al forno gratinate	[1-9]	7,90
<b>Seppia con piselli e crostini</b>	[1-14]	8,40
<b>Petto di tacchino</b> alla griglia con insalatina	[no all.]	7,50

<b>C</b> ONTORNI & FRITTI		
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate/ Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50
<b>D</b> OLCI, GELATI & SORBETTI		
Yogurt bianco / frutti di bosco / granella nocciole/ cioccolato	[1-3-7]	3,00
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	3,00
Tiramisù tradizionale ( <b>fatto da noi</b> )	[1-3-6-7-8]	3,00
Coppa golosa con mousse mascarpone, fragole e pan di spagna ( <b>fatto da noi</b> )	[1-3-6-7-8]	3,00
Panna cotta ( <b>fatta da noi</b> ) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	2,50
Macedonia	[no all.]	3,50
Porzione di ananas / Porzione di fragole	[no all.]	3,50

**M**ENU COMPLETO **13,90 euro**  
 con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7]
Maccheroncini con pesto trapanese (pomodori secchi, mandorle e basilico)	[1-7-8]
Mezzemaniche calamari, carciofi e pesto di zucchine	[1-4]
Riso basmati ai gamberi con piselli, carote e frittata	[1-2-6]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Saltimbocca con crudo e salvia con patate e verdure al forno gratinate	[1-9]
Seppia con piselli e crostini	[1-14]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp  
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

*[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]*