

venerdì 05 agosto 2022

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
A	Antipasto di mare (polipo e olive taggiasche, insalata di mare, alici marine, insalata di gamberi, triglia marinata all'arancio)	[1-2-4-14]	11,90
	Alici marine , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
	Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	Polipo scottato , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
	Insalata Adriatica – calamari, gamberi e fagioli cannellini	[2-14]	8,00
	Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
	Caprese (mozzarella fiordilatte, pomodoro, origano)	[7]	8,00
	Prosciutto e melone	[no all.]	8,00
I	INSALATE		
	Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
	Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
	Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
B	OWL		
	q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
PIATTO UNICO			
	Cous Cous alle verdure con gamberi e calmi – Humus di ceci – Crostino – Insalata di ceci e rucola – Insalata di carote – Insalata di gamberi e calamari	[1-3-6-7-8-11]	10,00
P	PRIMI PIATTI		
	Passatelli alla Pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-3-7-8]	9,90
	Tagliolini al ragù di mare senza gusci	[1-3-4-7-8-14]	8,90
	Gnocchi alla "Sorrentina" con pomodoro, mozzarella e grana	[1-3-7]	8,40
	Strozzapreti pasticcianti	[1-7-9]	8,40
	Mezzemaniche all'arrabbiata di mare con calamari, granchi, vongole sgusciate	[1-2-14]	7,90
	Cous Cous alle verdure con gamberi e calamari	[2-9-14]	7,40
S	SECONDI PIATTI		
	Spiedini di calamari (2) e gamberi (1) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,40
	Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce)	[1-2-4-14]	12,00
	Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	10,90
	Tagliata di tonno alla griglia con insalatina	[4]	11,90
	Tataki di tonno con salsa guacamole, insalata, pendolini, ananas	[4-6-11]	11,90
	Tartare di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
	Tagliata di controfiletto con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
	Misto griglia fettina di vitello, tacchino e arrosticini di ovino con patate al forno	[no all.]	7,90
	Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]	7,50

C ONTORNI & FRITTI		
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate/ Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,00
Piadina vuota	[1-7]	1,50
Piadina integrale	[1-7]	1,50

D OLCI, GELATI & SORBETTI		
Sorbetto al pistacchio / caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	3,00
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,00
Coppa Yogurt greco, pesche e amaretti	[1-3-6-7-8]	3,00
Salame al cioccolato	[1-3-6-7-8]	3,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	2,50
Macedonia / Porzione di ananas / Porzione di cocomero	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO acqua, caffè e coperto inclusi,
 con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

13,90 euro

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico fresco	[1-7]
Maccheroncini pasticciati	[1-7-9]
Mezzemaniche all'arrabbiata di mare con calamari, granchi, vongole sgusciate	[1-2-14]
Cous Cous alle verdure con gamberi e calamari	[2-9-14]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Insalata Adriatica – calamari, gamberi e fagioli cannellini	[2-14]
Misto griglia fettina di vitello, tacchino e arrostiticini di ovino con patate al forno	[no all.]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no all.]
Caprese (mozzarella, pomodoro, origano)	[7]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]