

	Allergeni	euro
A NTIPASTI & PIATTI FREDDI		
Antipasto di mare Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, Mazzancolle alla catalana	[1-2-4-7-14]	11,90
Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
Polipo scottato , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano	[7]	8,00
Bresaola rucola e grana	[7]	8,00
I NSALATE		
Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
B OWL		
q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
U NICO PIATTO		
Riso basmati alle verdure – Humus di ceci – Verze ripassate – Farinata di ceci – Bietole e cicorie – Capresina	[1-2-3-6-7-9-11]	10,00
P RIMI PIATTI		
Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
Tagliolini al ragù di mare bianco	[1-3-4-14]	8,90
Polenta con radicchio e fonduta di gorgonzola e grana	[1-3-7]	8,90
Spaghetti al pomodoro , mozzarella e pesto al basilico	[1-7-8]	7,40
Mezzemaniche alla carbonara con guanciale	[1-3-7]	7,90
Vellutata di verdure invernali con crostini	[1-9]	7,00
Riso basmati alle verdure	[6-9-11]	7,00
S ECONDI PIATTI		
Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	14,00
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
Tagliata di tonno alla griglia su letto d'insalata	[4]	11,90
Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
Gamberi in pasta Kataifi (4 pezzi)	[1-2-3]	8,80
Tartare di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
Salsicce (2pezzi) alla griglia con verze ripassate	[1]	8,40
Arrosto di arista con patate al forno	[9]	8,40
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Patate al forno	[no all.]	4,00
Verze ripassate	[no all.]	4,00
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Insalata mista	[no all.]	3,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate / Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	4,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,50

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	2,50
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Porzione di ananas	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

13,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Maccheroncini al ragù	[1-9]
Spaghetti al pomodoro , mozzarella e pesto al basilico	[1-7-8]
Mezzemaniche alla carbonara con guanciale	[1-3-7]
Vellutata di verdure invernali con crostini	[1-9]
Riso basmati alle verdure	[6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Salsicce (2pezzi) alla griglia con verze ripassate	[1]
Arrosto di arista con patate al forno	[9]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]