

		Allergeni	euro
<b>ANTIPASTI &amp; PIATTI FREDDI</b>			
<b>A</b>	<b>Antipasto di mare</b> Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, gamberi alla catalana	[1-2-4-7-14]	12,90
	<b>Alici marinate</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
	<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	<b>Polipo scottato</b> , olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
	<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
	<b>Caprese</b> con mozzarella fiordilatte e origano	[7]	8,00
	<b>Bresaola</b> rucola e grana	[7]	8,00
<b>INSALATE</b>			
	<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
	<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
	<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
<b>BOWL</b>			
	<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
<b>UNICO PIATTO</b>			
	Riso alla cantonese con gamberi - Humus di ceci – Finocchi alla griglia - Bietole e cicorie — Insalata di carote – Polenta gratinata con radicchio e grana	[1-2-3-4-6-7-9-11]	10,00
<b>PRIMI PIATTI</b>			
	<b>Passatelli alla pescatora</b> con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
	<b>Tagliolini</b> con ragù mare bianco	[1-3-4-7-14]	8,90
	<b>Tagliolini</b> con tartare di tonno scottato e pesto di pistacchi	[1-4-7-8]	8,90
	<b>Passatelli con carciofi freschi</b> , salsiccia e pendolini	[1-3-7-8-9]	8,90
	<b>Spaghetti "Rummo"</b> con cozze alla tarantina	[1-14]	7,90
	<b>Maccheroncini</b> alla boscaiola	[1-3-7-8-9]	7,40
	<b>Riso basmati</b> alla cantonese con gamberi scottati	[1-2-3-6-9-11]	7,40
<b>SECONDI PIATTI</b>			
	<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	16,00
	<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
	<b>Tagliata di tonno</b> alla griglia su letto d'insalata	[4]	11,90
	<b>Spiedini</b> di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	<b>Tartare di vitellone</b> con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
	<b>Tagliata di controfiletto</b> (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
	<b>Straccetti di pollo</b> al curry con riso basmati	[1-6-7]	8,40
	<b>Polpette</b> al sugo con piselli stufati	[1-3-7]	8,40
	<b>Petto di tacchino</b> alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE		
<b>C</b> Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI		
<b>D</b> Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatto da noi)	[1-3-6-7-8]	3,50
Rotolo ripieno mascarpone e fragole	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,00
Porzione di ananas	[no all.]	3,50

<b>M</b> MENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)	<b>13,90</b> euro
Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:	

## PRIMI PIATTI

<b>Penne al pomodoro e basilico fresco</b>	[1-7]
<b>Spaghetti "Rummo" con cozze alla tarantina</b>	[1-14]
<b>Maccheroncini alla boscaiola</b>	[1-3-7-8-9]
<b>Riso basmati alla cantonese con gamberi scottati</b>	[1-2-3-6-9-11]

## SECONDI PIATTI &amp; PIATTI FREDDI

<b>Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella</b>	[1-4]
<b>Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana</b>	[7-8]
<b>Straccetti di pollo al curry con riso basmati</b>	[1-6-7]
<b>Polpette al sugo con piselli stufati</b>	[1-3-7]
<b>Petto di tacchino alla griglia con insalatina</b>	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp  
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]