

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
<b>A</b>	<b>Antipasto di mare</b> Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, Carpaccio di tonno al caffè e balsamico	[1-2-4-7-14]	12,90
	<b>Alici marinate</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	7,00
	<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	<b>Polipo</b> con olive taggiasche e patate tiepide	[2-14]	8,00
	<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	7,00
	<b>Caprese</b> con mozzarella fiordilatte e origano	[7]	8,00
	<b>Bresaola</b> rucola e grana	[7]	8,00
INSALATE			
<b>I</b>	<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	7,50
	<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	7,00
	<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	8,00
BOWL			
<b>B</b>	<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone (crudo con sesamo e soia), melone, verdure crude (cavolo rosso e carote), avocado, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
UNICO PIATTO			
<b>U</b>	Cous Cous alle verdure con legumi - Humus di ceci – Insal. carote - Bietole e cicorie – Frittata con carciofi – Polpette di carne al sugo	[1-3-4-6-7-8-9-11]	10,00
PRIMI PIATTI			
<b>P</b>	<b>Passatelli alla pescatora</b> con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-7-14]	9,90
	<b>Tagliolini</b> al ragù di mare bianco	[1-3-4-14]	8,90
	<b>Spaghetti</b> alle vongole	[1-14]	10,00
	<b>Orecchiette</b> al ragù di salsiccia	[1]	7,90
	<b>Penne</b> panna e speck	[1-7]	7,40
	<b>Riso basmati</b> funghi, gamberi e verdure, legg. piccante	[2-6-9-11]	7,90
	<b>Cous cous</b> alle verdure e legumi	[1-6-9]	7,40
SECONDI PIATTI			
<b>S</b>	<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	16,00
	<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	11,90
	<b>Tagliata di tonno</b> alla griglia su letto d'insalata	[4]	11,90
	<b>Spiedini</b> di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	<b>Tartare</b> di vitellone con burrata, pomodori secchi e cipolla croccante	[7]	12,00
	<b>Tagliata</b> di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	11,90
	<b>Petto</b> di pollo, limone e rosmarino alla griglia con patate al forno	[no all.]	8,40
	<b>Petto</b> di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

**C**ONTORNI, FRITTI & PIADINE

Carciofi gratinati	[1]	3,50
Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

**D**OLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatto da noi) – anche al Pistacchio	[1-3-6-7-8]	3,50
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,00
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	2,50
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas	[no all.]	3,50

**M**ENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

**13,90 euro**

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

## PRIMI PIATTI

<b>Penne</b> <i>al pomodoro con basilico fresco</i>	[1-3-7]
<b>Orecchiette</b> <i>al ragù di salsiccia</i>	[1]
<b>Penne</b> <i>panna e speck</i>	[1-7]
<b>Riso basmati</b> <i>funghi, gamberi e verdure, legg. piccante</i>	[2-6-9-11]
<b>Cous cous</b> <i>alle verdure e legumi</i>	[1-6-9]

## SECONDI PIATTI &amp; PIATTI FREDDI

<b>Alici</b> <i>marinate, insalatina, crostini e panzanella</i>	[1-4]
<b>Arrostino di tacchino</b> <i>con radicchio, noci e scaglie di grana</i>	[7-8]
<b>Caprese</b> <i>con mozzarella fiordilatte e origano</i>	[7]
<b>Petto di pollo, limone e rosmarino</b> <i>alla griglia con patate al forno</i>	[no all.]
<b>Petto di tacchino</b> <i>alla griglia con insalatina</i>	[no allergeni]

- $\frac{1}{4}$  di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp  
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]