

		Allergeni	euro
A NTIPASTI & PIATTI FREDDI			
Antipasto di mare	<i>Polipo e olive taggiasche, Insalata di mare, Alici marinate, Salmone marinati</i>	[1-2-4-7-14]	12,90
Alici marinate	<i>insalatina, crostini e panzanella</i>	[1-4]	7,00
Insalata di mare	<i>su letto di patate tiepide e lattuga</i>	[2-14]	8,00
Alici del Cantabrico	<i>burrata, pinzimonio, crostini</i>	[4-7]	14,00
Polipo	<i>con olive taggiasche e patate tiepide</i>	[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino	<i>con radicchio, noci e scaglie di grana</i>	[7-8]	7,00
Caprese	<i>con mozzarella fiordilatte e origano</i>	[7]	8,00
Bresaola	<i>rucola e grana</i>	[7]	8,00
I NSALATE			
Tradizionale	<i>- insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette</i>	[3-4]	8,00
Leggera	<i>- insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle</i>	[1-8]	8,00
Mediterranea	<i>- insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio</i>	[1-4]	9,00
B OWL			
q-b Poke Bowl	<i>- riso basmati, salmone scottato, fagiolini, cavolo rosso condito, avocado, edamame o piselli, semi vari</i>	[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi	<i>- riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude</i>	[2]	10,00
U NICO PIATTO			
	<i>Riso venere con zucchine e salmone – Humus – Finocchi stufati – Bietole e cicorie – Sformato di carciofi – Uova sode e tonno</i>	[1-7-8-14]	10,00
P RIMI PIATTI			
Passatelli alla pescatora	<i>con vongole, scampetti e pendolini</i>	[1-2-3-7-14]	12,00
Tagliolini al ragù di mare bianco		[1-3-4-7-14]	9,90
Ravioloni ripieni di branzino	<i>con pendolini e vongole sgusciate</i>	[1-3-4-7-14]	12,00
Penne all'amatriciana di mare	<i>con guanciale e gamberi, legg. piccante</i>	[1-2-3-7]	7,90
Maccheroncini al ragù tradizionale		[1-9]	7,40
Riso venere	<i>con zucchine, mais, pendolini e salmone al vapore</i>	[1-4-6-9-11]	7,90
S ECONDI PIATTI			
Grigliata mista	<i>di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)</i>	[1-2-4-14]	16,00
Fritto misto	<i>di gamberi e calamari con verdure julienne</i>	[1-2-14]	11,90
Tagliata di tonno alla griglia	<i>su letto di radicchio con finocchi e arance</i>	[4]	11,90
Spiedini di calamari	<i>(2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno</i>	[1-2-14]	9,90
Tataki di tonno	<i>con guacamole, maionese al lime, insalata di rucola e ananas</i>	[4-6-11]	11,90
Filetto di sgombrò al forno	<i>con olive, pendolini e patate</i>	[1-2-14]	9,90
Bistecca di vitellone	<i>con patatine</i>	[no allergeni]	11,90
Tartare di vitellone	<i>con cipolla croccante, insalatina e burrata</i>	[7]	13,00
Tagliata di controfiletto	<i>(200 gr.) con rucola e scaglie di grana</i>	[7]	11,90
Polpettone al forno	<i>con patate</i>	[1-3-7]	8,40
Petto di tacchino	<i>alla griglia con insalatina</i>	[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Carciofi gratinati	[1]	5,00
Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto Rum e Cioccolato / Sorbetto Arancio e Campari	[1-3-7]	3,50
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia	[no all.]	3,50

MENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

13,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro con basilico fresco	[1-3-7]
Penne all'amatriciana di mare, con guanciale e gamberi, legg. piccante	[1-2-3-7]
Maccheroncini al ragù tradizionale	[1-9]
Riso venere con zucchine, mais, pendolini e salmone al vapore	[1-4-6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Filetto di sgombrò al forno con olive, pendolini e patate	[1-2-14]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano	[7]
Polpettone al forno con patate	[1-3-7]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro
- secondo abbondante supplemento 1,00 eur

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]